

12.10.2026 poniedziałek	<u>Zupa z soczewicy z ziemniakami na wywarze warzywnym 300ml</u>/woda, włoszczyzna, ziemniaki, czerwona soczewica, majeranek, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka, majeranek/ <u>Spaghetti bolognese 240g</u> /mięso mielone z łopatki 90g, pulpa pomidorowa, koncentrat pomidorowy, przyprawa do mięsa, bazylia, zioła prowansalskie, makaron 60g (suchy) (woda, mąka)/ <u>Jabłko 100g</u> <u>Kompot porzeczkowy 250ml</u> /woda, mrożona czarna porzeczka, cukier trzcinowy/ Alergeny; 1-gluten, 9-seler SP 13 kcal- 754,9 B-37,6 W- 98,6 T- 19,2
13.10.2026 wtorek	<u>Zupa neapolitańska z makaronem 300ml</u> /woda, włoszczyzna, porcje rosółowe, natka pietruszki, makaron 30g (woda, mąka), serki topione, śmietana, mleko, mąka/ <u>Kasza jęczmienna 60g</u> (sucha) <u>Gulasz mięsny 120g</u> /mięso wieprzowe 90g, woda, mąka, olej, przyprawa do mięs, zioła/ <u>Surówka szwedzka 90g</u> /ogórki kiszzone, koperek, musztarda, miód, olej/ <u>Kompot wiśniowy 250ml</u> / woda, mrożone wiśnie, cukier trzcinowy/ Alergeny; 1-gluten, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 14 - gorczyca SP 13 kcal- 617,1 B-35,5 W- 81,2 T-15,2
14.10.2026 środa	<u>DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ</u>
15.10.2026 czwartek	<u>Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze warzywnym 300ml</u> /woda, włoszczyzna, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, majeranek, sól/ <u>Pierogi z serem i jogurtem 220g</u> /jaja, mąka, twaróg, śmietana, jogurt, cukier, cynamon/ <u>Śliwka 50g</u> <u>Sok z I tłoczenia 250 ml</u> Alergeny; 1-gluten, 3-jaja, 9-seler SP 13 kcal- 557,0 B-28,6 W- 101,3 T- 8,7
16.10.2026 piątek	<u>Zupa ryżowa 300ml</u>/woda, porcje rosółowe, włoszczyzna, natka pietruszki, ryż, sól / <u>Puree ziemniaczane 250g</u> /ziemniaki, mleko/ <u>Ryba panierowana 120g</u> / filet z mintaja 100g, jaja, mąka, bułka tarta, olej, bazylia, czosnek/ <u>Surówka z kapusty kiszzonej 90g</u> /kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej, pieprz ziołowy/ <u>Sok ze słomką 200ml</u> /sok jabłkowy 100% z soku zagęszczonego, witamina C/ Alergeny; 1-gluten, 3-jaja, 4-ryba, 7-mleko i pochodne, 9-seler SP 13 kcal- 645,8 B-28,6 W- 83,4 T- 21,6

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.