23.11.2026 poniedziałek	**Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą 300ml**/woda, porcja rosołowa, żeberka, kiełbasa śląska, ziemniaki, czosnek, barszcz biały, liść laurowy, majeranek, ziele angielskie, pieprz, sól, **mąka**/ **Spaghetti z soczewicy 270g** /soczewica 90g, pulpa pomidorowa, bazylia, zioła prowansalskie, makaron 60g (suchy) (woda, **mąka**)/ **Jabłko 80g** **Kompot 250ml** /woda, mrożone mieszanka owoców, cukier trzcinowy/ **Alergeny; 1-gluten** SP 13 kcal- 751,2 B-23,9 W- 102,3 T- 19,5
24.11.2026 wtorek	**Zarzucajka z ziemniakami 300ml** /woda, porcje rosołowe, **włoszczyzna**, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta kiszona, **mąka**/ **Ryż z szafranem i warzywami 200g** / ryż gotowany 50 % (woda, ryż, sól, przyprawy (kurkuma, szafran), olej słonecznikowy), cebula, pomidory, papryka czerwona, fasola Romano, groszek, **masło,** olej rzepakowy, sól, przecier pomidorowy, oliwa z oliwek, zioła (bazylia, tymianek, pietruszka), cukier, czosnek, lubczyk/ **Kebab drobiowy 100g**/filet z kurczaka 90g, majeranek, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do mięs, sól, pieprz, czosnek, olej/ **Sos czosnkowy 30g / jogurt grecki**, czosnek, sól, pieprz/ **Sok z I tłoczenia 200ml** /sok 100% z owoców/ **Alergeny; 1-gluten, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 14-gorczyca** SP 13 kcal- 676,1 B-32,1 W- 77,3 T-19,9
25.11.2026 środa	**Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 300ml**/woda, ziemniaki, mrożony kalafior, **włoszczyzna**, liść laurowy, majeranek, ziele angielskie, pieprz, sól/ **Kasza pęczka 60g** (sucha) **Pulpety w sosie chrzanowym 110g** /mięso mielone z łopatki 70g, **jaja, bułka tarta**, przyprawa do mięs, chrzan, pieprz, zioła, pieprz**, mąka**/ **Surówka wielowarzywna 90g**/kapusta biała, papryka, ogórek świeży, kukurydza, olej, zioła, **musztarda**/ **Napój z jabłek, mięty i miodu 250ml** /woda, jabłka, mięta, miód/ **Alergeny; 1-gluten, 7-mleko i pochodne, 9-seler** SP 13 kcal- 583,4 B-29,7 W- 87,5 T-12,1
26.11.2026 czwartek	**Zupa pomidorowa z makaronem 300ml** /woda, porcje rosołowe, **włoszczyzna**, natka pietruszki, **śmietana, mleko**, koncentrat pomidorowy, **makaron** (woda**, mąka)**/ **Kluski leniwe z jogurtem 230g** /kluski leniwe 180g (**twaróg, mąka, jaja**), olej, **śmietana, jogurt**, cukier/ **Pomarańcza 110g** **Kompot 250ml** /woda, mrożone mieszanka owoców, cukier trzcinowy/ **Alergeny; 1-gluten, 7-mleko i pochodne, 9-seler** SP 13 kcal- 453,9 B-20,8 W- 68,6 T- 11,0
27.11.2026 piątek	**Zupa neapolitańska z makaronem na wywarze warzywnym 300ml**/wywar na **włoszczyźnie**, natka pietruszki, **serki topione, śmietana, mleko**, sól, pieprz, zioła, makaron (woda, **mąka**)/ **Puree ziemniaczane 250g** /ziemniaki, **mleko** spożywcze 2% łącznie z **laktozą**/ **Ryba panierowana 120g /filet z mintaja 100g, jaja, mąka,** czosnek, bazylia, olej/ **Surówka z kapusty pekińskiej, ogórków i pora 90g**/kapusta pekińska, ogórek świeży i kiszony, por/ **Sok z I tłoczenia 200ml** /sok 100% z owoców/ **Alergeny; 1-gluten, 3-jaja, 4-ryba, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 14- gorczyca** SP 13 kcal- 550,8 B-26,7 W- 69,2 T- 19,0

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.